

**Буравцова Наталия Владимировна**

*канд. психол. наук, доцент кафедры практической и специальной психологии Новосибирского государственного педагогического университета, доцент кафедры психологии, педагогики и правопедения Новосибирского государственного университета экономики и управления, г. Новосибирск, burawzov@sibmail.ru*

**Сычева Татьяна Юрьевна**

*кандидат педагогических наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Новосибирского государственного медицинского университета, доцент кафедры психологии, педагогики и правопедения Новосибирского государственного университета экономики и управления, г. Новосибирск, tatyasiaa1@mail.ru*

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ  
С ТРЕВОГОЙ И СУИЦИДАЛЬНЫМ РИСКОМ У ПОДРОСТКОВ**

**Buravtsova Natalia Vladimirovna**

*Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Practical and Special Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, Associate Professor of the Department of Psychology, Pedagogy and Law, Novosibirsk State University of Economics and Management, Novosibirsk, burawzov@sibmail.ru*

**Sycheva Tatyana Yur'yevna**

*candidate of pedagogical Sciences, associate Professor of psychiatry, narcology, psychotherapy and clinical psychology of Novosibirsk state medical University, associate Professor of psychology, pedagogy and law of Novosibirsk state University of Economics and management, Novosibirsk, tatyasiaa1@mail.ru*

**RELATIONSHIP OF CHILD-PARENTAL RELATIONS WITH  
ANXIETY AND SUICIDAL RISK OF ADOLESCENTS**

*Аннотация.* В статье рассматриваются особенности взаимосвязи детско-родительских отношений с показателями тревоги и суицидального риска подростков. На выборке в 58 человек доказано, что авторитарность со стороны родителей, враждебное отношение, а также строгость и тотальный контроль влияют на повышение тревоги и суицидального риска подростков, отображают принижение потребностей ребёнка, унижение и ограничение свободы его личности.

*Ключевые слова:* суицидальное поведение, суицидальный риск, детско-родительские отношения, тревога, подростки.

*Abstract.* The article discusses the features of the relationship of parent-child relationships with indicators of anxiety and suicidal risk of adolescents. On a sample of 58 people, it is proved that authoritarianism on the part of parents, hostile attitudes, as well as severity and total control influence the increase in anxiety and suicidal risk of adolescents, reflect the depreciation of the child's needs, humiliation and restriction of the freedom of his personality.

*Keywords:* suicidal behavior, suicidal risk, child-parent relationship, anxiety, teenagers.

В настоящее время особое значение придаётся проблеме суицидального поведения, так как самоубийства занимают третье место в классификации причин смертности населения, уступая лишь онкологическим заболеваниям и болезням сердечно-сосудистой системы [4]. По данным Всемирной организации здравоохранения [4] около 20% самоубийств в мире совершаются подростками и людьми юношеского возраста, а число попыток самоубийств превышает это значение в несколько раз.

В России, за последние 5 лет, частота самоубийств составила 20 случаев на 100 тысяч подростков. Средний же показатель в мире – 7 случаев на 100 тысяч [4]. Этот факт ставит нашу страну на одно из первых мест в списке стран со склонностью подростков к суицидальному поведению.

Важно отметить, что явление подросткового суицида складывается из многих факторов и поэтому период подросткового возраста в психологии характеризуется как кризисный период [3].

Подростки, как правило, более восприимчивы к изменениям в привычной для них среде, чем представители иных возрастных групп и смена привычного стиля жизни в основных сферах жизни может спровоцировать смену поведения подростка: делинквентное и аддиктивное поведение, суицид [2]. Одной из таких сфер является семья. Семья представляет собой первую область получения социализации, материального обеспечения, эмоциональной близости и поддержки (либо её недостаточности), поэтому отношения в семье становятся одним из факторов риска развития суицидального поведения подростков [1].

Цель исследования состояла в выявлении взаимосвязи детско-родительских отношений и появлений тревоги и суицидальных реакций у подростков.

В исследовании приняли участие 58 человек (30 юношей и 26 девушек) учащихся 10 и 11 класса МБОУ Мошковская СОШ №1 п. Мошково Новосибирской области. Средний возраст респондентов  $16,3 \pm 1,7$  лет.

Все испытуемые заполнили опросник «Поведение родителей и отношение подростков к ним» Е. Шафера (в адаптации Л.И. Вассермана, И.А. Горьковой, Е.Е. Ромициной), опросник «Самооценка психических состояний личности» Г. Айзенка, а также «Опросник суицидального риска» (модификация Т.Н. Разуваевой).

Среди обследуемых подростков выявлен высокий уровень позитивного отношения отца (53,33%) и матери (60%) к юношам, что расценивается как стремление к пониманию и принятию личности своего сына, достижению авторитета в его глазах, отсутствию жёстких видов наказания и дружественному общению.

Выявлены высокие показатели директивного отношения отца к сыновьям (40%), а матерей к дочерям (38,46%). Директивность отцов характеризуется тенденциями к лидерству и авторитарностью по отношению к сыновьям, управлении их поведением и повышенным контролем. Директивность матерей выражается в тенденциях к контролю жизни дочерей, наставлениям и строгим наказаниям за проступки.

Показатели враждебности отца выше у юношей (46,67%), а враждебности матери у девушек (30,77%), что характеризуется дистанцированием от ребенка, попыткой воспитывать в строгости и ожидании оценки своего воспитания со стороны окружающих.

У девушек выявлены высокие показатели Автономии отца (38,46%) и матери (46,15%). Отец описывается как недостижимый лидер, которого не интересуют заботы семьи, проблемы и трудности её членов. Автономные матери допускают попустительство по отношению к своим дочерям, не наказывают их за проступки и не выдвигают требований к нормам поведения.

Девушки отмечают Непоследовательность отца (30,77%) и матери (61,54%). Для таких родителей характерна смена стилей воспитания – от демократического к авторитарному.

При диагностике «Самооценки психических состояний личности» не выявлено значимых различий между юношами и девушками.

При оценке уровня сформированности суицидальных намерений у подростков обращают на себя внимание высокие (71,43%) показатели аффективности и высокий (100%) социальный пессимизм у опрошенных подростков, что свидетельствует о доминировании эмоций в поведении и в оценке ситуации, восприятии окружающего мира как враждебного и недостойного.

На основе проведенного корреляционного анализа выявлены взаимосвязи параметров детско-родительских отношений и суицидальных тенденций.

Уровень аффективности взаимосвязан с показателями: позитивное отношения отца к ребенку ( $r = -0,35$ ), директивное отношение матери ( $r = 0,33$ ), позитивность/враждебность к ребенку.

При низком уровне позитивного отношения отца и жестком контроле со стороны матери, у ребенка проявляется высокий уровень аффективности. Т.е. чем меньше к подростку проявляется теплота и открытость со стороны отца, тем выше готовность ребенка реагировать на психотравмирующую ситуацию особо эмоционально. В классических работах и в некоторых современных публикациях, аффективный фактор рассматривается как один из ведущих причин суицида.

При высокой враждебности ( $r = 0,44$ ) и директивности ( $r = 0,34$ ) со стороны матери, т.е., чем агрессивнее и строже она ведет себя с ребенком, чем больше она пытается контролировать его, тем у подростка выше восприятие себя и своей жизни как явления исключительного, не похожего на другие, что так же подразумевает исключительные варианты выхода, в частности, суицид. Излишне строгая и игнорирующая удовлетворение потребностей ребенка мать, влияет на формирование суицидальных реакций у ребенка.

При высоком контроле ( $r = 0,33$ ) и враждебности ( $r = 0,41$ ) со стороны матери у подростка развивается невозможность конструктивного планирования будущего. Это может быть следствием сильной погруженности в настоящую ситуацию, трансформацией чувства неразрешимости текущей проблемы в глобальный страх неудач и поражений в будущем [2].

Таким образом, в ходе проведенного исследования выявлено, что во взаимоотношениях с подростками чаще наблюдается авторитарность со стороны родителей, враждебное отношение, а также строгость и тотальный контроль. Эти факторы влияют на формирование суицидального поведения у подростков, так как они отображают принижение потребностей ребёнка, унижение и ограничение свободы его личности.

### Список литературы

1. Буравцова Н.В. *Формирование у подростков «группы риска» позитивного представления о доме с помощью реконструкции сказочных сюжетов* // Психология. Социология. Педагогика. 2012. N 4 (17). С. 53–55.
2. Прихожан А.М. *Проблема подросткового кризиса.* // Психологическая наука и образование. 1997. N 1. С. 82–87.
3. Сычева Т.Ю., Скосырский Е.С. *Гендерные особенности представлений о смысле жизни* // СМАЛЬТА. 2014. N 4. С. 28–31.
4. *World Health Organization, Suicide, Fact sheet N 398, 2015.*

---

**References**

1. *Buravtcova N.V. Formirovanie u podrostkov «gruppy riska» pozitivnogo predstavleniya o dome s pomoshch'yu rekonstrukcii skazochnyh syuzhetov*// *Psihologiya. Sociologiya. Pedagogika*. 2012. N 4 (17). P. 53–55.
2. *Prihozhan A.M. Problema podrostkovogo krizisa. // Psihologicheskaya nauka i obrazovanie*. 1997. N 1. P. 82–87.
3. *Sycheva T.Yu. Skosyrskij E.S. Gendernye osobennosti predstavlenij o smysle zhizni* // *SMAL'TA*. 2014. N 4. P. 28–31.
4. *World Health Organization, Suicide, Fact sheet N 398, 2015.*