

TEST TASKS ON THE DISCIPLINE «EDUCATION THEORY AND METHODS»

M.P. Malinovskaya

In the sampling of a diagnostic complex by the discipline “ Education theory and methods “ and specialty “ Pedagogics and psychology “ there are 20 tasks of different test forms developed according to the AST- Center ideology. The tasks can be used in current and concluding diagnostics as well as in examination of residual knowledge and abilities of students.

Key words: tree of test task bank, specification.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «БИОХИМИЯ»

Г.Е. Осипова

В выборке из диагностического комплекса специальности 050720 – «Физическая культура» по дисциплине «Биохимия» представлено 20 заданий разных тестовых форм. Задания могут быть использованы в текущей, итоговой диагностике и проверке остаточных знаний и умений.

Ключевые слова и словосочетания: дерево банка тестовых заданий, спецификация.

Курс «Биохимия» предназначен для подготовки специалистов по физической культуре и направлен на закрепление базовых понятий в биохимических процессах, лежащих в основе жизнедеятельности. Особое внимание уделяется биохимии физических упражнений, методам биохимического контроля, результаты которого служат объективным критерием эффективности тренировочного процесса. Освоение биохимии способствует более глубокому пониманию вопросов физиологии, спортивной медицины и гигиены. Содержание учебной программы соответствует ГОС ВПО.

**ВЫПИСКА из ГОСУДАРСТВЕННОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Специальность 050720 – Физическая культура

Квалификация – педагог физической культуры

Утвержден « 31» января 2005 г.

Номер гос. регистрации: № 712 пед/сп

Обязательный минимум содержания дисциплины «Биохимия»

Индекс	Основные дидактические единицы дисциплины	Всего часов
ДПП Ф.13	Химический состав организма человека. Белки. Углеводы. Липиды. Витамины. Водный обмен. Минеральный обмен. Биохимия сокращения и расслабления мышц. Биохимия физических упражнений и спорта. Биохимическая характеристика тренированного организма.	92

**Выписка из Профессиональной образовательной
программы факультета**

Наименование дисциплины по учебному плану – «Биохимия»

Код специальности по учебному плану – ДПП.Ф.13

Объём и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость дисциплины	92	4-й
Лекционные занятия	32	4-й
Практические занятия	20	4-й
Лабораторные занятия	0	4-й
Вид итогового контроля	зачет	4-й
Самостоятельная работа студента	40	4-й

СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ТЕСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ

Тематическая структура

1. Методы и основные понятия биохимии.
2. Химический состав организма человека.
 - 2.1. Внутренняя среда.

3. Белки.
 - 3.1. Ферменты.
 - 3.1.1. Витамины.
4. Углеводы.
5. Липиды.
6. Водный и минеральный обмен.
7. Биохимия физических упражнений и спорта.
 - 7.1. Строение и химический состав мышц.
 - 7.2. Биохимия сокращения и расслабления мышц.
 - 7.2.1. Энергообеспечение мышечной деятельности.
 - 7.3. Биохимическая характеристика тренированного организма.

Содержание тестовых материалов

1. Методы и основные понятия биохимии

1. Задание {{ 1 }} ТЗ № 1

Соответствие базовых понятий биохимии их содержанию:

Анаболизм	Все реакции распада соединений
Метаболизм	Совокупность всех реакций в организме
Катаболизм	Совокупность реакций синтеза, образования новых соединений

2. Задание {{ 10 }} ТЗ № 10

Основной источник энергии в клетке:

- АТФ;
- глюкоза;
- креатинфосфат;
- молочная кислота;
- аскорбиновая кислота.

3. Задание {{ 14 }} ТЗ № 14

Соответствие этапов энергетического обмена образующимся продуктам:

Цикл Кребса	АТФ
Промежуточный	Углекислый газ
Гидролитический	Ацетил-кофермент А
Тканевое дыхание и окислительное фосфорилирование	Глюкоза, аминокислоты

4. Задание {{ 32 }} ТЗ № 32

Метаболитом в биохимии называют

- примеси;
- промежуточное;
- продукт реакции;
- исходное вещество;
- побочный продукт реакции.

2. Химический состав организма человека

5. Задание {{ 81 }} ТЗ № 81

Высокомолекулярные соединения, образующиеся из аминокислот –

- белки;
- пептиды;
- мономеры;
- гликозиды.

3. Белки

6. Задание {{ 19 }} ТЗ № 19

Белки это основной материал клетки для

- получения энергии;
- построения тканевых структур;
- проведения нервного импульса;
- хранения генетической информации.

7. Задание {{ 21 }} ТЗ № 21

Сократительную функцию выполняют белки:

- пепсин;
- миозин;
- тропонин;
- альбумин.

3.1. Ферменты

8. Задание {{ 30 }} ТЗ № 30

Участок молекулы фермента для присоединения субстрата:

- апофермент;
- холофермент;
- активный центр;
- аллостерический центр.

9. Задание {{ 135 }} ТЗ № 135

... – это биологические катализаторы белкового происхождения.

10. Задание {{ 36 }} ТЗ № 36

Витамины являются ...

- гормонами;
- ферментами;
- энергетическими молекулами;
- составной частью сложных ферментов.

4. Углеводы

11. Задание {{ 16 }} ТЗ № 16

Последовательность молекул углеводов в порядке удлинения структуры:

- гепарин;
- крахмал;
- глюкоза;
- сахароза.

12. Задание {{ 18 }} ТЗ № 18

Соответствующие пары:

Гепарин	Дисахарид
Сахароза	Моносахарид
Глюкоза	Полисахарид
Гликоген	Олигосахарид

13. Задание {{ 118 }} ТЗ № 118

Углеводы – это соединения, в состав которых входят атомы:

- С, Н, О;
- С, N, О;
- С, S, О, Н;
- С, Н, О, N.

5. Липиды

14. Задание {{ 129 }} ТЗ № 129

К содержащим глицерин липидам относятся:

- стерины;
- терпены;
- фосфолипиды;

- жирные кислоты;
- нейтральные жиры.

6. Водный и минеральный обмен

15. Задание {{ 8 }} ТЗ № 8

Нормальное значение рН в крови равно

- 4,5;
- 5,3;
- 7,0;
- 7,3;
- 9,4.

7. Биохимия физических упражнений и спорта

7.1. Строение и химический состав мышц

16. Задание {{ 161 }} ТЗ № 161

Время восстановления различных соединений после работы:

Гликогена	3-4 ч
Кислорода	12-48 ч
Креатинфосфата и АТФ	от 2 до 5 мин
	от 5 до 10 мин
	от 10 до 15 мин

7.2. Биохимия сокращения и расслабления мышц

17. Задание {{ 63 }} ТЗ № 63

При мышечном сокращении происходит:

- сжатие миофибрилл;
- уплотнение миофибрилл;
- скручивание актиновых нитей;
- втягивание актиновых нитей между миозиновыми.

7.2.1. Энергообеспечение мышечной деятельности

18. Задание {{ 43 }} ТЗ № 43

Ресинтез АТФ протекает ...

- до начала работы;
- после выполнения работы;
- во время физической работы;
- через 1 мин после окончания работы.

19. Задание {{ 56 }} ТЗ № 56

Основной путь энергообеспечения при беге 100 метров:

- аэробный;
- миокиназный;
- гликолитический;
- креатинфосфатный.

20. Задание {{ 60 }} ТЗ № 60

После бега на 400 метров рН крови ...

- увеличится;
- уменьшится;
- не изменится.

TEST TASKS ON THE DISCIPLINE «BIOCHEMISTRY»

G.E. Osipova

In the sampling of a diagnostic complex by the discipline “ Biochemistry “ and specialty “ Physical training” there are 20 tasks of different test forms developed according to the AST-Center ideology. The tasks can be used in current and concluding diagnostics as well as in examination of residual knowledge and abilities of students.

Key words: tree of test task bank, specification.
