

УДК 159.96+351/354

Белашина Татьяна Валентиновна

Легачева Татьяна Алексеевна

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ И УРОВНЯ ПОДАВЛЕНИЯ ГНЕВА
(НА МАТЕРИАЛЕ ВЫБОРКИ СОТРУДНИКОВ СЛЕДСТВЕННОГО
КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ)**

Аннотация. В статье представлены результаты исследования взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей личности и уровня подавления гнева у сотрудников Следственного Комитета РФ. Актуализирована проблема всестороннего исследования различных эмоциональных состояний личности с целью повышения эффективности коммуникаций сотрудников органов внутренних дел. Представлены результаты эмпирического исследования на двух группах испытуемых – сотрудниках Следственного Комитета РФ. Установлено, что существует взаимосвязь между индивидуально-психологическими особенностями личности и уровнем подавления гнева у сотрудников правоохранительных органов. У испытуемых с высоким уровнем подавления гнева проявляется особое сочетание индивидуально-психологических личностных особенностей по отношению к тем, у которых подавление гнева выражено в наименьшей степени.

Ключевые слова: индивидуально-психологические особенности, гнев, агрессия, жизнестойкость.

Белашина Татьяна Валентиновна – доцент кафедры общей психологии и истории психологии, Новосибирский государственный педагогический университет, tatyanelashina@mail.ru, г. Новосибирск

Легачева Татьяна Алексеевна – студентка 5-го курса очного отделения факультета психологии, специальность «Психология служебной деятельности», специализация «Психологическое обеспечение служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов», Новосибирский государственный педагогический университет, legacheva.tanya@mail.ru, г. Новосибирск

Belashina Tatiana Valentinovna – Docent of the Department of General Psychology and History of Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk

Legacheva Tatiana Alexeyevna – Student of Department of General Psychology and History of Psychology, Faculty of Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk

Belashina Tatiana Valentinovna

Legacheva Tatiana Alexeyevna

**INTERRELATION OF INDIVIDUAL AND PSYCHOLOGICAL FEATURES
OF THE PERSONALITY AND LEVEL OF SUPPRESSION OF ANGER
(ON MATERIAL OF SELECTION
OF STAFF OF INVESTIGATIVE COMMITTEE
OF THE RUSSIAN FEDERATION)**

Abstract. Results of a research of interrelation of individual and psychological features and level of suppression of anger at the staff of the Investigative Committee of the Russian Federation are presented in article. The problem of a comprehensive investigation of various emotional conditions of the personality for the purpose of increase in efficiency of communications of staff of law-enforcement bodies is statized. Results of an empirical research on two groups of examinees – the staff of the Investigative Committee of the Russian Federation are presented. It has been established that there is an interrelation between individual and psychological features of the personality and level of suppression of anger at law enforcement officers. At examinees with the high level of suppression of anger the special combination of individual and psychological personal features in relation to at what suppression of anger is expressed least is shown.

Keywords: individual and psychological features, anger, aggression, resilience.

Индивидуальность личности и сложность её структуры определяется социальными, культурными и воспитательными особенностями, которые накладывают свой отпечаток на поведение человека и проявление им различных эмоций. Проявление эмоций агрессивного ряда, к числу которых относится и гнев, в обществе табуировано, испытывать их, а тем более проявлять, считается непозволительным. За последние несколько лет появился ряд публикаций, в которых освещается вопрос распознавания и проявления разнообразных эмоций в процессе межличностного общения. Интерес к данной теме обусловлен стремлением всестороннего исследования различных эмоциональных состояний личности с целью повышения эффективности коммуникаций между людьми, что крайне актуально для представителей профессий сферы «человек-человек» [1; 9].

К представителям этой профессиональной сферы относятся и сотрудники органов внутренних дел (ОВД), для которых крайне важно в процессе выполнения профессиональных обязанностей учитывать, понимать и распознавать эмоциональное состояние других людей, что позволит выстроить наиболее конструктивную линию поведения в отношении потенциального правонарушителя. Не менее важно для сотрудника ОВД уметь ориентироваться в собственной эмоциональной жизни, знать грани проявления своих эмоций, поскольку деятельность сотрудника сложна, многогранна, часто непредсказуема и сопровождается ситуациями постоянного эмоционального напряжения. Знание особенностей переживания и проявления различных эмоций поможет справляться с профессиональными обязанностями более эффективно и с наименьшими

временными затратами, что будет благоприятно отражаться на результатах деятельности сотрудника и улучшит психологический климат в коллективе [3].

С целью изучения взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей личности и уровня подавления гнева у сотрудников правоохранительных органов, было проведено эмпирическое исследование, состоящее из трех этапов:

На первом этапе был осуществлен подбор банка диагностических методик с последующей диагностикой испытуемых. При проведении исследования нами были использованы следующие методики: «Пятифакторный личностный опросник» (Р. МакКрае, П. Коста) в адаптации А. Б. Хромова, «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д. А. Леонтьева, «Фрайбургский опросник исследования факторов агрессии» – FAF (Рейнер Гампель, Герберт Зелг) в адаптации О. А. Шамшиковой, Т. В. Белашиной, методика «Оценка проявлений гнева» – STAXI-2 (Чарльза Спилбергера) в адаптации О. А. Шамшиковой, Т. В. Белашиной.

На втором этапе осуществлялась обработка полученных данных: была произведена оценка центральной тенденции с расчетом средних значений, сравнительный анализ с использованием U-критерия Манна-Уитни, исследование взаимосвязи между исследуемыми параметрами осуществлялось при помощи коэффициента корреляции r-Спирмена.

На третьем этапе осуществлялась обработка и интерпретация полученных данных, были сформулированы основные выводы.

Выборку исследования составили 100 человек – слушателей курсов переподготовки и повышения квалификации ИПК ФГКОУ ВО «Академия Следственного комитета Российской Федерации», в возрасте от 22 до 45 лет. Из них 53 женщины и 47 мужчин.

По результатам диагностики с использованием опросника «Оценка проявлений гнева» (STAXI-2) [8] общая выборка испытуемых была дифференцирована на две эмпирические группы по критерию «подавление гнева». В первую группу (ЭГ – 1) вошли сотрудники, имеющие низкие значения по параметру «подавление гнева» (N=42), во вторую (ЭГ – 2) – сотрудники, имеющие завышенные значения (более 22 баллов) по данному параметру (N=58).

По результатам оценки центральной тенденции было установлено, что у ЭГ-1 наиболее ярко выражены параметры «гнев как черта», «реактивная агрессия», «возбудимость», «эмоциональная неустойчивость», «экспрессивность». У ЭГ-2 наиболее ярко выражены параметры «контроль гнева внутри», «подавление гнева», «торможение агрессии», «жизнестойкость», «самоконтроль». Полученные результаты отдельно по каждой методике представлены на слайдах.

Далее, нами была произведена оценка достоверности различий по исследуемым параметрам между респондентами ЭГ-1 и ЭГ-2 с использованием непараметрического критерия U – Манна – Уитни. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнение испытуемых ЭГ-1 и ЭГ-2 по исследуемым параметрам

Переменные	Среднее значения		U – Манна – Уитни	Уровень значимости
	ЭГ-1	ЭГ-2		
Гнев как черта	26,39	16,34	106, 50	0, 007 **
Гневливость	24,84	17,68	136, 00	0, 050 *
Контроль гнева внутри	11,13	29,52	21, 50	0, 000 **
Подавление гнева	10,03	30,48	0, 50	0, 000 **
Реактивная агрессия	24,97	17,57	133, 50	0, 046 *
Возбудимость	26,79	16,00	99, 00	0, 003 **
Торможение агрессии	26,34	16,39	107, 50	0, 006 **
Готовность к агрессии	25,39	17,20	125, 50	0, 029 *
Вовлеченность	14,58	26,55	87, 00	0, 001 **
Контроль	15,82	25,48	110, 50	0, 010 **
Принятие риска	17,03	24,43	133, 50	0, 047 *
Жизнестойкость	15,82	25,48	110, 50	0,010 **
Доверчивость	16,39	24,98	121, 50	0, 020 *
Эмоциональная лабильность	26,45	16,30	105, 50	0, 007 **

* – уровень значимости 0,05; ** – уровень значимости 0,01.

На основании полученных результатов можно сделать вывод о том, что сотрудники ЭГ-2 характеризуются склонностью сдерживать порывы гнева, внешне они спокойны и невозмутимы. Им свойственно получать удовольствие от выполнения своих профессиональных обязанностей. Для них характерна полная включенность в деятельность, позволяющая извлекать новый опыт и знания. Они отличаются высоким уровнем жизнестойкости, который помогает нейтрализовать внутреннее перенапряжение в ситуации стресса.

ЭГ-1 по сравнению с ЭГ-2 свойственно переживать гнев в течение длительного периода времени. Для них характерно быстро и решительно реагировать, открыто проявлять агрессию, что свидетельствует о повышенной возбудимости. Испытуемые ЭГ-1 направляют гнев на объект, который его вызвал. Для них характерны колебания настроения.

Для выявления взаимосвязи между индивидуально-психологическими особенностями личности и подавлением гнева у сотрудников ОВД нами был использован корреляционный анализ Спирмена.

Для респондентов ЭГ-1 характерно длительное переживание гнева даже в ситуациях с незначительным стимулом. Переживаемый гнев усиливается повышенной возбудимостью, которая приводит к эскалации эмоций негативного ряда и недостаточности в управлении своими эмоциями, а также перепадам настроения. Интенсивное переживание гнева и повышенная возбудимость могут проявляться в желании сотрудника доминировать, руководить. Однако, они

не склонны к принятию риска и имеют низкий уровень жизнестойкости, что проявляется в сниженной сопротивляемости стрессу, повышенном внутреннем напряжении в критических ситуациях. Низкие показатели по параметрам вовлеченность и контроль в сочетании с повышенной самоагрессией могут выражаться в отсутствии истинного интереса к профессиональной деятельности, а также в убеждении, что действия не влияют на результат. Все это сопровождается неудовлетворенностью собственной жизнью.

Для испытуемых ЭГ-2 в ситуациях эмоционального возбуждения свойственно контролировать проявление гнева, и часто, подавлять его. Проявляется высокий уровень жизнестойкости и общительности, что способствует сопротивляемости стрессам. Уверены в том, что именно борьба и активная деятельности приводят к желаемым результатам. Для испытуемых ЭГ-2 свойственно позитивное отношение к себе и окружающим людям, что позволяет воспринимать трудные ситуации как менее значимые и эффективно сопротивляться стрессу. Высокий уровень жизнестойкости и привязанности проявляется в доброжелательном отношении к окружающим и стремлении оказывать им помощь. Возможно, именно благодаря способности поддерживать, сочувствовать и помогать другим людям сотрудники ЭГ-2 сами более эффективно справляются со стрессами. Высокий уровень привязанности и низкий уровень проявления гнева вовне, препятствуют проявлению гнев по отношению к другим людям в силу позитивного отношения к окружающим и чувства личной ответственности за их благополучие.

Итак, можно сделать следующие *выводы*:

1. Существует взаимосвязь между индивидуально-психологическими особенностями личности и уровнем подавления гнева у сотрудников правоохранительных органов.
2. У испытуемых с высоким уровнем подавления гнева выявляется особое сочетание индивидуально-психологических личностных особенностей по сравнению с теми, у кого подавление гнева выражено в наименьшей степени.

Список литературы

1. *Агабегов И. Х.* Враждебность, агрессивность и «образ-Я» в структуре личности сотрудников ОВД // Теория и практика общественного развития. 2012. № 1. С. 212–220.
2. *Белашина Т. В.* Особенности проявления агрессии и гнева в деятельности сотрудников правоохранительных органов // Педагогический профессионализм в образовании: сб. науч. тр. XII Междунар. науч.-практ. конф.: в 3 ч. Новосибирск, 2016. С. 178–182.
3. *Волков А. А., Волкова В. М.* Психическая напряженность сотрудников полиции в режиме чрезвычайных ситуаций // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2–2. С. 539.
4. *Колов С. А.* Многофакторная модель деструктивного агрессивного поведения у ветеранов боевых действий // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 11. Медицина. 2009. №3. С. 72–78.
5. *Леонтьев Д. А., Рассказова Е. И.* Тест жизнестойкости. М.: Смысл, 2006. 63 с.

6. *Месникович С. А., Драздовская Т. А.* Представления о гневе в контексте психологической науки // Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук. 2016. № 10–3–2. С. 23–25.

7. *Шамшикова О. А., Белашина Т. В.* Адаптация фрайбургского опросника исследования факторов агрессии (FAF) // Мир науки, культуры, образования. 2010. № 6–2. С. 212–217.

8. *Шамшикова О. А., Белашина Т. В.* Психометрический анализ опросника «Оценка проявлений гнева» (STAXI-2) Ч. Д. Спилбергера // Мир науки, культуры, образования. 2015. № 6(55). С. 269–273.

9. *Шамшикова О. А., Шамшикова Е. О.* Об аффективной и нарциссической регуляции // Экспертные знания в консультировании, психологии, психотерапии и психиатрии: перспективы развития: сб. материалов II Съезда психотерапевтов, психологов и консультантов Новосибирской области. Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига». Новосибирск, 2013. С. 163–164.