

**Клепикова Наталья Михайловна**

*Кандидат психологических наук, доцент факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, nataliaklepikova@ya.ru, Новосибирск*

**Шамшикова Ольга Александровна**

*Кандидат психологических наук, профессор факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, kafedra\_psi@mail.ru, Новосибирск*

## ДИНАМИКА ОПТИМАЛЬНОГО НАРЦИССИЗМА И НАРЦИССИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЛИЧНОСТИ

*Аннотация.* В статье представлены актуальные теоретические подходы к пониманию оптимального нарциссизма и нарциссических состояний личности. Обозначены критерии диагностики оптимального нарциссизма и нарциссических состояний по результатам использования валидных и надежных опросников. Приведены результаты лонгитюдного эмпирического исследования (интервал полгода), подтверждающие динамику оптимального нарциссизма и нарциссических состояний у лиц контингента психической нормы. Определены характеристики нарциссических состояний, которые могут быть, кратковременные, изменчивые; длительные, устойчивые.

*Ключевые слова:* нарциссизм; оптимальный нарциссизм; нарциссические состояния; нарциссические черты, нарциссические стратегии.

**Klepikova Natalya Mikhailovna**

*Candidate of Psychological Sciences, Docent of the Department of Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, nataliaklepikova@ya.ru, Novosibirsk*

**Shamshikova Olga Aleksandrovna**

*Candidate of Psychological Sciences, Professor of the Department of Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, kafedra\_psi@mail.ru, Novosibirsk*

## DYNAMICS OF OPTIMUM PERSONAL NARCISSISM AND NARCISSISTIC STATES

*Abstract.* The article presents the current theoretical approaches to the understanding of the optimal narcissism and narcissistic states. Proposed the diagnostic criteria for optimal narcissism and narcissistic states on the results of the use of valid and reliable questionnaire. The results of a longitudinal empirical study (range six months) in individuals contingent mental norm confirming dynamics the optimal narcissism and narcissistic states. The characteristics of narcissistic states, which can be short-term, volatile, long-term, sustainable.

*Keywords:* narcissism; optimum personal narcissism, narcissistic states, narcissistic personal traits, narcissistic personal strategies.

В последние десятилетия XX века в зарубежной психологии развернулась полемика, в основе которой идея З.Фрейда (1914/2003) о том, что *суть нарциссической проблемы заключается не столько в том, насколько та или иная личность нарциссична, сколько в том, как та или иная личность, регулирует свой нарциссизм.* Итогом этой дискуссии явилось прояснение некоторых ключевых вопросов: во-первых, понимание того, что *психическая активность является нарцис-*

*сической в той степени, в какой ее функцией является защита, восполнение и сохранение структурной целостности, временной стабильности и позитивно-аффективной окраски представления о себе* [12]; во-вторых, осмысление того, что *оптимальный нарциссизм личности,* проявляется, как способность по-настоящему полно воспринимать свои силы и возможности, реализовывать их, прощать себе ошибки, извлекать необходимые уроки из неудач и тем самым уве-

личивать свой жизненный потенциал [1]; в-третьих, утверждение того, что искажения (отклонения от) оптимального нарциссизма могут проявляться как *нарциссические состояния* [17].

По мнению А. Миллер, «оптимальный нарциссизм» базируется не столько даже на рефлексии, сколько подобен пульсу, который не замечается до тех пор, пока представление личности о себе позитивно стабильно, а регуляция представления личности о себе – оптимальна [6]. У. Г. Иоффе и Дж. Сандлер говорят об оптимальном нарциссическом состоянии личности, которое определяют как «идеальное состояние» хорошего самочувствия – это «состояние, которое сопровождается гармоничное и интегрированное функционирование всех биологических и ментальных структур» [18, с. 155]. В психологической литературе многократно отмечается, что оптимальный нарциссизм личности проявляется как жизненный тонус, как здоровое самоощущение, которое, скорее, даже невербализуемо, но всегда отражает непоколебимую уверенность человека – «Я есть!» [5; 20].

Размышляя о нарциссических состояниях Э. Фромм отмечает, что это специфические состояния, при которых вся активность сконцентрирована на собственной личности (на своем теле, своих потребностях, своих чувствах, мыслях и вещах) [14]. Всё то, что не воспринимается как часть собственной личности и не является предметом актуальных потребностей, не представляет интереса и аффективно не окрашено [14]. При таких состояниях всегда выражены проблемы настроения, самоуважения и регуляции напряжения [10].

Повторяющиеся нарциссические состояния Х. Кохут понимает как мотивационно-потребностные состояния, которые «освобождают» нарциссический гнев, сопровождающий фрустрацию нарциссических потребностей – возникают агрессия, конфликтность и *защитная активность грандиозного «Я»* [19]. В критической ситуации нарциссическая активность устремлена на *нивелирование субъективной значимости того фактора, который может разрушить представление личности о себе*, которое хранит сознательный и бессознательный опыт относительно телесного и психиче-

ского существования человека [20]. Видимо, при необходимости эта специфическая активность «может отключать» опасные желания и чувства, если базовые потребности личности фрустрированы, а ее, находящееся под угрозой представление о себе, может быть отражено «здесь и сейчас» в предельно возможном, но крайне нежелательном, соответствии с реальностью.

Примерно в этой же логике рассматривает нарциссизм Ф. В. Денеке. Он считает, что нарциссическая активность лежит в основе функционирования сложной динамической системы представлений личности о себе, которая образует субъективную «модель внутреннего мира человека» и является в большей степени неосознаваемой [17, с.262], в отличие от Я-концепции [8]. Процессы регуляции, непрерывно протекающие в системе представлений о себе (до тех пор, пока живет человек), включают в себя каждые мгновения его жизни, постоянно и непрестанно связываются друг с другом и упорядочиваются в текущее представление, насыщенное «чувством Я» [там же] и всегда содержат доминирующую потребность, избранный мотив, выполненное (иногда лишь только в фантазии) действие по достижению цели, устойчивые поведенческие паттерны, когнитивную и/или аффективную оценку результата. При помощи этих комплексных и/или дифференцированных связей строится субъективная модель внутреннего и внешнего мира, что делает возможным для личности познание как окружающей действительности (и себя в ней), так и собственной психической реальности.

Как отмечает В. Д. Шадриков: «У любого человека существует нарциссическое ядро, которое, как кажется, невозможно уничтожить. Если это утверждение справедливо, то тогда мы можем предположить, что нарциссическое пристрастие <...> имеет у человека биологическую основу» [15, с. 143]. Он подчеркивает, что нарциссизм необходим для выживания и одновременно он представляет собой угрозу сохранения жизни. Выход из этой парадоксальной ситуации представляется двояким. С одной стороны выживанию служит *оптимальный, а не максимальный нарциссизм*. То есть в биологически необходимой степени *нарциссизм должен быть совместим с социальным сотрудничеством*.

С другой стороны, *индивидуальный нарциссизм может превращаться в групповой*, и тогда род (нация, религия, раса) начинает играть роль индивида и становится объектом нарциссической страсти. Таким образом, нарциссическая энергия (активность) неизменно остается, но она теперь она применяется в интересах сохранения группы вместо сохранения жизни отдельного человека и его представления о себе [там же].

Рассматривая дестабилизацию системы представлений личности о себе, Ф. В. Денеке описывает *нарциссические состояния* как нарастающий «дефицит представления личности о себе, возникающий <...> вследствие дефектов развития чувства самооценности и самоуважения <...> в случаях потери объекта или обид, отражая какой-либо негативный опыт, который переживается как психотравма, так как оживляет латентный дефект самопринятия, и, наконец, предполагает непосредственную активизацию дефицита представления личности о себе в моменты кризисов психического развития» [17, с. 271]. Автор подчеркивает важную для нас мысль, что если система представлений личности о себе «оптимально уравновешена, то это соответствует тому, что человек ощущает себя в центре своих переживаний, мыслей и поведения. Он доволен собой, смотрит в будущее с уверенностью, воспринимает себя, несмотря на разнообразие своих воспоминаний, желаний и фантазий как интегрированное, целостное существо, переживающее неразрывный континуум личного прошлого, настоящего и будущего» [17, с. 260]. Равновесие в системе – это есть состояние оптимального нарциссизма личности.

Центральным симптомом нарушенного функционирования нарциссических способов регуляции представления личности о себе являются *нарциссические состояния*. Однако это не противоречит существующим в отечественной психологии представлениям о мотивационно-потребностных состояниях, которые обеспечивают структурную и функциональную организацию тех компонентов психики, которые на данный момент выполняют функцию активного взаимодействия человека с внешней средой [7]. Их адаптивная функция заключается в установлении соответствия между актуализированными потребностями личности, ее возмож-

ностями и ресурсами с учетом конкретных условий существования и особенностей поведения [2], в уравнивании человека как относительно замкнутой системы с внешней средой [11].

В эмпирическом исследовании нами предпринята попытка диагностировать оптимальный нарциссизм и нарциссические состояния по результатам ретестирования респондентов с интервалом в полгода. Также с учетом принципа продолжительности, который, как указывает Ю.Е. Сосновикова, равносильно применим ко всем видам психических состояний при их исследовании, нами проверялось предположение о возможности разделения нарциссических состояний на устойчивые / изменчивые; длительные / кратковременные [11].

Психодиагностическое исследование осуществлено на выборке *289 человек* (168 женщин, 121 мужчина, средний возраст 21 год). Исходно респондентам были предложены авторский опросник «Нарциссические черты личности» (О.А.Шамшикова, Н.М.Клепикова, 2006-2010) и адаптированные нами зарубежные методики «Нарциссический опросник личности» (R. Raskin, C. S. Hall, 1979; J. Zimmermann, 1994), «Диагностика нарциссизма» (F.W.Deneke, B. Hilgentshtok, R. B. Muller, 1989–1994) [4]. Затем все испытуемые были дифференцированы на две экспериментальные группы по уровню выраженности нарциссических черт, из них *49 человек* (17%), результаты которых по отдельным шкалам опросника выше нормы ( $x > M + SD$ ), и *208 человек* (72%), чьи результаты не превосходят стандартного отклонения от среднего значения по всем шкалам ( $x = M \pm SD$ ). Из анализа исключены данные *32 человек* (11%), ответы которых отражают «социальную желательность» ( $x < M - SD$ ).

Опросник «Нарциссические черты личности» выбран для дифференциации в связи с тем, что он ориентирован на критерии DSMAPA, которые оговаривают, возможную устойчивость, длительность выраженности, исследуемых характеристик. Мы подчеркиваем, что обнаруженные высокие значения по отдельным шкалам опросника «Нарциссические черты личности» ни в коем случае не достигают уровня клинической выраженности, оставаясь в рамках «здоровой вариации». Эта позиция находит подтверж-

дение в исследованиях С. Е. Соколова [9] и Е. О. Шамшиковой [16], которые характеризуют респондентов с выраженным нарциссизмом в пределах психической нормы как самодостаточных и доминантных внешне, а внутренне сконцентрированных на себе, на подтверждении своей ценности, точнее, на поддержании грандиозного имиджа.

Значения в пределах «коридора нормы» ( $x=M\pm SD$ ) по всем шкалам опросников, рассматриваются нами согласно *интерпретационным схемам межиндивидуальных различий* как «*оптимальный нарциссизм личности*». Значения выше нормативных ( $x>M+SD$ ) согласно *интерпретационным схемам межиндивидуальных различий* мы определяем как «*нарциссические состояния*». Через полгода проводилось повторное тестирование испытуемых. Индивидуальные показатели респондентов обеих групп по шкалам трех методик оценивались на предмет устойчивости-изменчивости во времени.

Расчеты проводились с использованием критерия Т-Вилкоксона. Выявлена *неустойчивость* индивидуальных значений, отражающих *оптимальный нарциссизм личности* ( $n=208$ ) – обнаружены сдвиги ( $T=$  от  $-2.082$  при  $p<0.05$  до  $-5.637$  при  $p<0.0001$ ) по отдельным шкалам в сторону увеличения/уменьшения баллов. При повторном тестировании с интервалом в полгода группы респондентов, результаты которых исходно превосходили нормативные ( $n=49$ ;  $x>M+SD$ ), для *11 человек* (4% от общей выборки) зафиксирована сохранность индивидуальных баллов ( $T=$  от  $-0.073$  до  $-1.796$ ) подтверждена *устойчивость и длительность нарциссических состояний*.

Характеризуя респондентов с устойчиво высокими показателями по всем исследуемым параметрам, мы отмечаем, что нарциссические состояния этих лиц носят устойчивый длительный характер. Как пишут К. К. Морф, Ф. Родевальт, качественно эти состояния схожи с кратковременными неустойчивыми нарциссическими состояниями личности, которые проявляются в доминировании ориентированного на себя восприятия реальности, отражают проблемы самоуважения, настроения, регуляции внутреннего напряжения [20]. Отмечается искажение способности личности реалистично воспринимать, ощущать и оценивать себя;

нестабильность отношения к себе, проявляющаяся колебаниями идей собственной переоценки и недооценки с невозможностью стабилизации отношения к себе. Они стремятся находиться в центре внимания и получать подтверждение своей значимости от окружающих. В то же время они не способны воспринимать критику, реагируя на нее агрессивно. В межличностных отношениях выражена тенденция к манипулированию другими.

О. А. Прохоров обозначает, что в границах продолжительного времени (от месяца до года и более) психические состояния одновременно и обеспечивают проявление определенных свойств, регуляцию психических процессов, и в то же время отражают сформированные свойства, *трансформации и акцентуации характера* [цит. по 2]. В отечественной и зарубежной психологии существуют множественные представления о нарциссических чертах личности, нарциссическом характере и его этиологии [3; 5; 10 и др.]. Для этих респондентов мы предполагаем возможность перехода нарциссических состояний в *устойчивые нарциссические черты*. Особо отметим, что в нашем исследовании задача проследить динамику формирования нарциссических личностных черт не ставилась, и не могла быть решена ввиду ограниченного объема выборки ( $N=11$ ) лиц с высокими устойчивыми показателями по параметрам, отражающим аспекты нарциссизма.

При повторном тестировании с интервалом в полгода группы респондентов, результаты которых исходно превосходили нормативные ( $n=49$ ;  $x>M+SD$ ), по результатам обследования *38 человек* (13% от общей выборки) обнаружен сдвиг в сторону уменьшения исходно высоких индивидуальных значений. По методике «Нарциссические черты личности» зафиксированы достоверные сдвиги в сторону снижения показателей на 0.1% уровне значимости по следующим шкалам: *манипуляции в межличностных отношениях, дефицит эмпатии*; на 1% уровне значимости по шкалам: *грандиозное чувство значимости, поглощенность фантазиями, вера в собственную уникальность, потребность в постоянном внимании и восхищении, ожидание особого отношения*; на 5% уровне значимости по шкалам *сверхза-*

нятость чувством зависти, дерзкое, заносчивое поведение.

По следующим шкалам методики «Нарциссический опросник личности» зафиксированы сдвиги в отрицательную сторону на 0,1% уровне значимости: *самовосхищение и самолюбование, лидерство и авторитетность, использование и притязание, перевосходство и надменность.*

Установлены достоверные сдвиги в сторону снижения показателей по восемнадцати шкалам опросника «Диагностика нарциссизма», из них на 0.1% уровне значимости по шкалам: *потеря контроля, дереализация / деперсонализация, базовый потенциал надежды, ничтожное Я, негативное отношение к телу, возвращение к архаическим фантазиям, грандиозное Я, стремление к идеальному объекту, жажда похвалы и подтверждения значимости, нарциссический гнев, идеал самоудовлетворения, обесценивание объекта, идеалы ценностей, симбиотическая самозащита, ипохондрия, нарциссическая польза от болезней;* на 1% значимости по шкале *социальная изоляция* и на 5% уровне значимости по шкале *бессильное Я.*

Установленные сдвиги позволяют активировать *неустойчивость и кратковременность нарциссических состояний*, как возникающих в ответ на угрозу представлению личности о себе, связанные с попыткой сохранить позитивное самопредставление и первоначальное самоуважение в противостоянии обстоятельствам [10].

Нарциссические состояния связаны с активностью направленной на защиту от возможной физической и/или психической боли, которая может травмировать личность [17]. К. К. Морф, Ф. Родевальт в основе кратковременных нарциссических состояний видят уязвимое представление о себе, которое нуждается в защите. В случае отсутствия угрозы представлению личности о себе нарциссическое состояние перестает быть выраженным [20].

На основании представленного исследования мы можем сделать следующие выводы: 1) *оптимальный нарциссизм личности* – гармоничное и интегрированное состояние целостности, временной стабильности и позитивно-аффективной окраски представления личности о себе, которое воспринимается как «идеальное состояние» хорошего

самочувствия и уверенности в себе и проявляется как ориентированное на себя и других восприятие реальности; 2) *нарциссические состояния* – состояния, направленные на сохранение структурной целостности, временной стабильности и позитивно-аффективной окраски представления личности о себе, проявляются как доминирование ориентированного на себя восприятия реальности и как неспособность поддерживать адекватную самооценку, отражают проблемы самоуважения, настроения, регуляции внутреннего напряжения; характеризуются обратимостью и длительностью, обладают такими свойствами как динамичность существования, ситуативная воспроизводимость и возможность переходить в условиях особой значимости и повторяемости в устойчивые нарциссические черты.

#### Библиографический список

1. Бурбиль И. Модель операционализации структуры личности в динамической психиатрии: дис. ... д-ра психол. наук. – Санкт-Петербург, 2003. – 266 с.
2. Ильин Е. П. Психофизиология состояний человека. – СПб.: Питер, 2005. – 412 с.
3. Кернберг О. Ф. Тяжелые личностные расстройства. – М.: Класс, 2000. – 464 с.
4. Клепикова Н. М. Операциональное определение нарциссизма в пределах психической нормы: дис. ... канд. психол. наук. – Хабаровск, 2011. – 257 с.
5. Когнитивная психотерапия расстройств личности / Под ред. А. Бек, А. Фримен. – СПб.: Питер, 2002. – 544 с.
6. Миллер А. Драма одаренного ребенка и поиск собственного Я. – М.: Академический проект, 2006. – 144с.
7. Рубинштейн С. Л. Человек и мир // Проблемы общей психологии. – М.: Педагогика, 1973. – С. 213–259.
8. Синчурина М. Г. Структура Я-концепции: интеграция научных представлений // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – №2. – С. 115–119.
9. Соколов С. Е. К вопросу о взаимосвязи нарциссических проявлений личности и развитии ее самосознания // Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена. – 2007. – №105. – С. 205–212.
10. Соколова Е. Т., Чечельницкая Е. П. Психология нарциссизма: учебное пособие. – М.: Учебно – методический коллектор «Психология», 2001. – 90 с.
11. Сосновикова Ю. Е. Принципы классификации психических состояний // Психические

- состояния: сост. Л.В. Куликов. – СПб.: Питер, 2000. – С.184–194
12. *Столороу Р., Брандшафт Б., Атвуд Д.* Клинический психоанализ. Интерсубъективный подход. – М.: Класс, 1999. – 278с.
13. *Фрейд З.* О нарциссизме // Очерки по психологии сексуальности. – Минск: Поппури. 2003. С. 117–144.
14. *Фромм Э.* Душа человека. – М.: АСТ, 2010. – 251 с.
15. *Шадриков В. Д.* Мир внутренней жизни человека. – М.: Логос, 2006. – 392с.
16. *Шамишкова Е. О.* Динамические тенденции самосознания: трансформации нарциссизма и развитие психологических границ личности // Философия образования. – 2008. – №1. – С. 194–203.
17. *Deneke F. W.* Die Regulation des Selbsterlebens bei Gesunden, psychosomatischen, psychoneurotischen und alkoholkranken Patienten – ein taxonomischer Forschungsansatz // Psychotherapie, Psychosomatik und medizinische Psychologie. 1994. Heft. 44. – P. 260–80.
18. *Joff W. G., Sandler J.* Über einige begriffliche Probleme im Zusammenhang mit dem Studium narzißtischer Störungen // Psyche. – 1967. – №21. – S. 152–165.
19. *Kohut H., Wolff E.* Die Störungen des Selbst und ihre Behandlung // Peters UH (Hrsg.) Die Psychologie des 20. Jahrhunderts. – Zürich: Kindler, 1978. – 412 s.
20. *Morf C. C., Rhodewalt F.* Die Paradoxa des Narzissmus – ein dynamisches selbstregulatorisches Prozessmodell // Narzissmus Grundlagen – Störungsbilder – Therapie. – Stuttgart-N.Y.: Schattauer, 2009. – P. 308–347.